

التاريخ 2018-11-26

جامعة البتراء

التقرير الصحفي اليومي

الجامعة المتميزة بشهادات محلية و عالمية



الاعتماد الأمريكي في تخصصي نظم المعلومات الحاسوبية، وعلم الحاسوب.



جائزة الحسن للتميز العلمي.



أول جامعة أردنية تحصل على شهادة ضمان الجودة من هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي الاردنية.



شهادة الأيزو 9001:2015.



شهادة ضمان الجودة من هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي الاردنية المستوى الفضي لكلية الصيدلة و العلوم الطبية.



الاعتماد البريطاني لتخصص اللغة الإنجليزية وأدائها.



الاعتماد الأمريكي في تخصص الصيدلة.



التسلسل	الخبر	الصفحة	الصحيفة
	التعليم العالي تعمم وثيقة أولويات عمل الحكومة على أساتذة وطلبة الجامعات		عمون
1.	لجنة التحقيق في أمناء مجالس الجامعات تنسب بحفظ الأوراق		عمون
2.	وقف قبول طلبة بماجستير العلوم الطبية المخبرية في التكنولوجيا	2	الراي
3.	هيئة الاعلام تدعو لتزويدها بنسخ عن المطبوعات الصحفية	2	الراي
4.	افتتاح الدورة التدريبية الكروية للمستوى الثالث في التكنولوجيا	الرياضة	الراي
5.	تخصيص جائزة الحسن للتعلم المهني والتقني	شباب	الراي
6.	الزعبي الشامل سيختلف عن الدورات التقليدية	شباب	الراي
7.	تفاهمات رئاسة واتحاد اليرموك تلغي الاستقالة	شباب	الراي
8.	اطفيها يا بلقاوي تحارب التدخين ب البلقاء	شباب	الراي
9.	معلومة صحية	شباب	الراي
10.	لقاء مع وزير التعليم العالي الأسبق وليد المعاني	35	الراي
11.	الضمان: فلقون من تدني نسبة المشتركات بالضمان	48	الراي
12.	توجه لعقد جلستي امتحان لمادتي الرياضيات والعربي	2	الدستور
13.	السفير البريطاني يطلع على برنامج جامعة الحسين التقنية ونموذجها التعليمي	3	الدستور
14.	الزيتونة تنتدي لأدب الطفل العربي	5	الدستور
15.	محاضرة توعوية في الشرق الأوسط حول الشائعة ومخاطرها	5	الدستور
16.	الزعبي: امتحان الشامل القادم مختلف كلياً عن الدورات التقليدية	16	الدستور
17.	ارتفاع قليل على درجات الحرارة	32	الدستور
18.	القضاة: القانون سيأخذ مجراه في قضية اعتداء عضو هيئة التدريس على طالبة	4	الغد
19.	مذنب يشاهد في سماء المملكة ب 16 الشهر المقبل	5	الغد
20.	تحذيرات السيول	28	الغد
21.	كيف تواجه اكتئاب الشتاء	14	الغد
22.	وفيات		

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام

مدير العلاقات العامة والدولية

علاء الدين عربيات

التعليم العالي تعمم وثيقة أولويات عمل الحكومة على أساتذة وطلبة الجامعات

PM 06:03 25-11-2018



عمون - عمت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي وثيقة أولويات عمل الحكومة للعامين المقبلين 2020-2019 ورابط المنصة الحكومية الإلكترونية (حقك تعرف) على نحو 12000 عضو هيئة تدريس

وعلى نحو 27 ألف من طلبة الجامعات الأردنية.

ويأتي هذا الاجراء ضمن إطار توحيد الجهود والعمل المشترك بين رئاسة الوزراء والوزارات والمؤسسات الحكومية المتعددة.

وبحسب بيان صحفي صدر عن الوزارة اليوم الاحد فإن تعميم الوثيقة يأتي في اطار حرص الوزارة على إطلاع هذه الشريحة الهامة والمؤثرة في المجتمع الأردني عليها وبيان الدور المناط بالوزارة وبمؤسسات التعليم العالي الأردنية كما ورد في محاور وبنود هذه الوثيقة.

يشار الى أن رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز أطلق اخيرا وثيقة "مشروع النهضة الوطني" المتضمن أولويات عمل الحكومة خلال العامين المقبلين وذلك حسب توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني لتحسين حياة المواطن الأردني.

واكد البيان الصحفي ان الوزارة عمت رابط المنصة الحكومية الإلكترونية (حقك تعرف) والتي تهدف الى المبادرة بتقديم المعلومة الدقيقة ودحض الاشاعات من خلال الأخبار الحقيقية وبكل شفافية وموضوعية. كما نشرت الوزارة الوثيقة ورابط المنصة على موقعها الإلكتروني وعلى صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي الفيس بوك وعلى حسابها الرسمي على تويتر للمساعدة في إيصالها إلى أكبر عدد ممكن من المواطنين. --(بترا)

لجنة التحقيق في تعيين أمناء مجالس الجامعات تنسب بحفظ الأوراق



PM 04:44 25-11-2018

عمون - قالت النائب الدكتورة ديمة طهوب إنها تلقت رداً من وزارة التعليم العالي، حول سؤالها عن نتائج لجنة التحقيق في تعيين أمناء مجالس الجامعات والتي تشكلت في شهر حزيران الماضي، إثر الخطأ الذي حصل في تدقيق البيانات الخاصة بعدد من

أعضاء مجالس امناء الجامعات الرسمية، ما أثار لغطاً كبيراً.

وقالت اللجنة في ردها، على طهوب إنه ولقناعات اللجنة بعدم قيام الموظف طارق المصري بارتكاب اي فعل يخالف القانون والواقع تنسب اللجنة بحفظ أوراق التحقيق فيما يخص الموظف في وزارة التعليم العالي.

وقف قبول طلبة بماجستير العلوم الطبية المخبرية في التكنولوجيا

عمان - الرأي

أوقف مجلس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها في آخر جلسة عقدها برئاسة الدكتور بشير الزعبي الخميس الماضي قبول طلبة في برنامج الماجستير في العلوم الطبية المخبرية في جامعة العلوم والتكنولوجيا ووافق على استمرار اعتماد تخصص الكيمياء في برنامجي الماجستير والبكالوريوس في جامعة اليرموك وتخصص العلوم الطبية المخبرية في جامعة العلوم والتكنولوجيا.

وأجل رفع الطاقة الاستيعابية في برنامج الماجستير في العلوم الحياتية التطبيقية وتخصص التقنيات الحيوية والهندسة الوراثية على مستوى البكالوريوس في جامعة العلوم والتكنولوجيا. ووافق على استمرار اعتماد تخصص اللغة العربية وآدابها في الجامعة الهاشمية، وأجل اعتماده على مستوى الماجستير. وثبت الطاقة الاستيعابية لتخصص العلاج الطبيعي جامعة الإسراء، فيما وافق على استمرار اعتماد تخصص المحاسبة على المستويين البكالوريوس

والماجستير في جامعة الزرقاء وتخفيض الطاقة الاستيعابية للتخصص على مستوى البكالوريوس. ووافق على استمرار اعتماد تخصص إدارة الأعمال على مستوى البكالوريوس والماجستير وتخصص علوم المالية والمصرفية والاقتصاد وبرنامج البكالوريوس والماجستير بالتسويق ونظم المعلومات الإدارية ونظم المعلومات المحاسبية وبرنامجي البكالوريوس والماجستير بمصارف اسلامية واللغة الانجليزية وآدابها في جامعة الزرقاء.

هيئة الإعلام تدعو لتزويدها بنسخ عن المطبوعات الصحفية

عمان - بترا

دعت هيئة الإعلام الحاصلين على رخصة مطبوعة دورية صحفية بتزويدها بنسخ عن إصداراتها لإثبات الإصدار. واعتبرت الهيئة في بيان أمس رخصة المطبوعات الصحفية ملغاة حكما استنادا لأحكام المادة (١٩) من قانون المطبوعات والنشر رقم (٨) لسنة ١٩٩٨ وتعديلاته وذلك إذا لم تصدر رخصة المطبوعة

الصحفية خلال ستة أشهر من تاريخ منح الرخصة أو إذا توقفت المطبوعة اليومية لمدة ثلاثة أشهر متصلة. وتلغى المطبوعة بحال توقفت المطبوعة غير اليومية التي تصدر بصورة منتظمة مرة في الأسبوع عن إصدار اثني عشر عدداً متتالياً، وإذا توقفت المطبوعة غير اليومية التي تصدر بصورة منتظمة في مدة أطول من الأسبوع، دورية، أربعة أشهر متتالية.

افتتاح الدورة التدريبية الكروية للمستوى الثالث في «التكنولوجيا»



المشاركين في الدورة

الرمثا - ايهاب الشقران

افتتحت في جامعة العلوم والتكنولوجيا اول امس فعاليات التدورة التدريبية الاسيوية للمستوى الثالث، التي ينظمها اتحاد كرة القدم بشكل دوري في مختلف المحافظات.

ورعى منصور عبيدالله عضو اللجنة التنفيذية في الاتحاد حفل الافتتاح، بحضور د. سفيان مغيض من كلية الطب، وعمر الايوب مدير النشاط الرياضي في الجامعة، وحسين شهابات المنسق العام لاتحاد كرة القدم في الشمال، ومحمد المومني معالج المنتخب الوطني. ويشرف على الدورة المدرب الوطني

عملية ونظرية، حيث تنوعت في مضمونها، بحسب الاعداد المسبق لها، فيما كان الجانب النظري حول مهنة التدريب ومهامها، بالإضافة الى التحضير للوحدة التدريبية.

التي تيقني اللاعب بصحة قوية، فيما عرض المومني طرق الوقاية الصحيحة من الاصابات التي يتعرض لها اللاعبين. واشتملت فعاليات امس على وجبتين،

اسلام ذيابات، الذي سيعمل ايضا على تقييم مساعديه المدربين الوطنيين فايز العواقله، وعلاء العمرات. وقدم مغيض محاضرة نفسية حول التغذية الرياضية الصحيحة،

تخصيص «جائزة الحسن» للتعلم المهني والتقني

عمان - سرى الضمور

أعلن المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا أن جائزة «الحسن بن طلال للتميز العلمي» قد خُصصت لعام ٢٠١٩ لمؤسسات التعليم المهني والتقني في الأردن، التي تُساهم من خلال الانجازات الأكاديمية والعلمية أو التكنولوجية، في تطوير التعليم والتدريب على أساس الإسهام، ومن خلال مواصفات أكاديمية متميزة، في مناحي الحياة الاقتصادية، والاجتماعية، والثقافية، و/أو تطوير برامج (منهجية ولا منهجية) ناجحة ومؤثرة. ودعا المجلس المؤسسات المعنية للتقدم بطلب الترشيح للجائزة، وتقديم شرحاً مفصلاً عن المشروع والوثائق ذات العلاقة الى مكتب الجائزة في المجلس الاعلى للعلوم والتكنولوجيا وذلك في موعد أقصاه ٣١ كانون ثاني ٢٠١٩

وشروط التقديم هي: أن يُقدّم الإنجاز من قبل مؤسسة معنية بالتعليم المهني والتقني، يجوز للمؤسسة الواحدة أن تتقدم بأكثر من إنجاز، والالتزام بتعبئة نموذج طلب الترشيح، أن يُقدّم المشروع والوثائق باللغة العربية وملخصاً باللغة الإنجليزية وبواقع (٥) نسخ، لن يُنظر في الطلبات التي تقدم بصفة فردية، أو أن يكون الإنجاز قد قدم للحصول على درجة علمية، أو حاز على جائزة أخرى، على ان تمنح الجائزة لأفضل مشروع بعد التقييم من لجنة تحكيم مختصة، وعلى النحو التالي: الجائزة الأولى: (٧,٠٠٠) سبعة آلاف دينار أردني، الجائزة الثانية: (٥,٠٠٠) خمسة آلاف دينار أردني، الجائزة الثالثة: (٣,٠٠٠) ثلاثة آلاف دينار أردني.

ويُمنح الفائزون دروعاً وشهادات تقدير تسلّم في احتفال يرعاه الأمير الحسن بن طلال رئيس المجلس في نيسان من كل عام.

الزعبي: «الشامل» سيختلف عن الدورات التقليدية

تقليص أوراق النظري إلى واحدة والامتحان العملي بالتشارك مع القطاع الخاص

الاستراتيجية الوطنية تسعى لاحداث التغيير بالتعليم التقني والتطبيقي



يمكنهم من اكتساب المهارات والخبرات اللازمة لمسيرتهم العلمية والعملية. بعد استكمال منظومة البرامج الدراسية وتحديثها.

ولفت الزعبي الى ان نجاح الجامعة بتطبيق برنامجي تعليم تقني فرنسيين دفع الى استحداث برنامج ونموذج الماني مشابهة لاعطاء الزخم المطلوب لتطبيق الاستراتيجية الجديدة.

وقال عميد الكلية الدكتور مصطفى عيروط ان الجامعة تعمل بوتيرة عالية لتوطين التعليم التقني والتطبيقي ونقل النماذج العالمية في هذا المجال لمواكبة مشروع التطوير الوظيفي في المسارات المهنية والتقنية وما تتطلبه من معايير جديدة للتجسير والنفاذية ومنح الشهادات المهنية.

ولفت عيروط الى ان الكلية مقبلة على تنفيذ مشروع أبنية جديدة بمساحة تزيد عن ٦٠٠٠ آلاف متر مربع بعد انجاز مبنى المختبرات العلمية كباكورة المشاريع التطويرية والتحديثية مشيدا بتجاوب القطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني في اريد بدعم خطط وبرامج الكلية لوجستيا.

في هذه التخصصات عبر منحهم شهادة الدبلوم في التخصصات المهنية والتقنية التي تدرس في الجامعة.

وبين أن الطالب يخضع لامتحان كفاية ويلتحق بالمسار المهني ويمنح درجة بكالوريوس مهني ويصبح مؤهله الوظيفي مستوى «٧».

واوضح انه ووفقا للاستراتيجية الوطنية الجديدة، لا يسمح لأي خريج في الجانب المهني أن يمارس مهنة إلا اذا حصل على شهادة المستوى الوظيفي التي تمنح من هيئة الاعتماد وبناء على ذلك يسمح له باستكمال الماجستير والدكتوراة بالجانب المهني فقط مؤكدا ان الجامعة لديها خطة متكاملة لتغطية السوق المحلي بالعمالة المهنية وذلك وفقا للبرامج المختلفة التي يوشح التدريس بها والتي تختص وتركز على الجانب التطبيقي والمهني.

واضاف الزعبي ان الجامعة تعاني من شح الموارد المالية وممرات بازمات عديدة ولم تستطع تحديث مختبراتها وبنيتها التحتية وتسعى حاليا للتركيز على تجهيز وتطوير بنيتها التحتية ومختبراتها بادوات متطورة وحديثة بهدف توفير البيئة التعليمية المناسبة لطلبتها وبما

طرح البرامج الملائمة التي تلبي احتياجات السوق المحلي.

ولفت الى وجود نحو ٥٥ ألف خريج سنويا من الجامعات بمختلف التخصصات وأن سياسة الجامعة الحالية تركز على سياسة الانفتاح على التعليم المهني والتطبيقي حيث جرى تعديل الخطط الدراسية بالتركيز على المهارات وتم تعزيز الشراكة مع القطاع الخاص بتوقيع عدة اتفاقيات بهذا الإطار لتدريب الطلبة لتأهيلهم واكسابهم الخبرة اللازمة.

واكد الزعبي ان الجامعة غيرت خططها الدراسية بما ينسجم مع التطورات التكنولوجية حيث وضعت خطة متكاملة لتحديث كلياتها على مستوى المملكة اتساقا مع التغيرات والتطورات السريعة التي يشهدها العالم من الناحية التعليمية.

واشار إلى أن الاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية خفضت الالتحاق بالجامعات لمن يسمح لهم التجسير بنسبة ٢٠٪ وبموازاة ذلك تم فتح المسارات المهنية بالجامعات التقنية للسماح لمن لم يحالفهم النجاح بالتوجيه وطلبة المدارس المهنية التسجيل

اريد - محمد قديسات

قال رئيس جامعة البلقاء التطبيقية الدكتور عبدالله الزعبي ان الامتحان الشامل القادم سيكون مختلفا كليا عن الدورات التقليدية التي ستنتهي مع استنفاد آخر حق للطلبة بالتقدم للامتحان على النظام المعمول به حاليا.

وأوضح خلال افتتاحه اليوم المعرض الانتاجي لخريجات كلية اريد الجامعية وافتتاح المباني الجديدة في الكلية، أن الامتحانات النظرية بموجب النظام الجديد للامتحان ستتقلص من اربع اوراق الى ورقة واحدة بينما تشمل الامتحانات التطبيقية والعملية على اربع جلسات بالتشارك مع القطاع الخاص.

وأشار إلى أن تعديل وتطوير منهجية الامتحان الشامل لاحتاج تعديل القانون وإنما تحتاج فقط لتعديل نظام منح الشهادات والدرجات العلمية. وأشار إلى أن الاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية التي تنطلق الجامعة بها استنادا لتوجيهات جلالة الملك تتجه رسميا نحو احدث تغيير بالتعليم التقني والتطبيقي لتعزيز الجانب المهني لدى خريجي الجامعة من خلال

تفاهمات «رئاسة» و«اتحاد» اليرموك تلغي الاستقالة



وأعلن أنه في ضوء استجابة إدارة الجامعة لمطالب الاتحاد فقد جرى سحب استقالات الهيئة الإدارية للاتحاد واعتبارها لاغية. وتركزت مطالب الاتحاد حول مطالبات تحسين البنية التحتية ومنها إنشاء مظلات وتركيب مقاعد جديدة وصيانة مختبرات وصيانة وحدات صحية ومصليات داخل الجامعة وزيادة عدد الحافلات التي تنقل الطلبة إلى الحرم الجامعة الجنوبي. كما طالب الاتحاد بالسماح له بالقيام بنشاطات في المناسبات المختلفة التي كانت تعطل بحجج مختلفة.

مطالبهم، «مقدريين نهج تعزيز قنوات الحوار المتواصلة مع الجسم الطلابي وتفهم إدارة الجامعة لمطالبهم». وأكد العزايزة أن مجلس اتحاد الطلبة وخلال الاجتماع مع رئيس الجامعة ومسؤوليها لمس جدية بالغة منهم للتعامل مع مطالب الاتحاد ووضعها موضع التنفيذ خصوصاً أن بعضها يوشع بالتنفيذ قبيل الاجتماع، منوهاً إلى أن الرئيس وحرصاً منه على التنفيذ شكل لجنة متابعة بإشرافه شخصياً لتنفيذ هذه المطالبات قبيل انتخابات اتحاد الطلبة المقبلة.



وقال كفاقي، أنه تقرر تشكيل لجنة متابعة لمطالب اتحاد الطلبة التي ركزت على تحسين البنية التحتية وكل ما يتعلق بتعزيز مستوى الخدمات المقدمة للطلبة، برئاسة عميدة شؤون الطلبة وعضوية كل من رئيس اتحاد الطلبة وممثلين من الهيئة الإدارية وعدد من المسؤولين في الجامعة. من جهته، ثمن اتحاد الطلبة تجاوب إدارة الجامعة مع مطالبهم التي «تصب في تعزيز مسيرة العمل الطلابي». وشكر رئيس الاتحاد حمزة عزازيه، في بيان أصدره الاتحاد، رئاسة الجامعة على تلبية

أريد - اشرف الغزاوي

تراجع مجلس اتحاد طلبة جامعة اليرموك عن عزمه تقديم استقالته، اثر اجتماع ضم رئيس الجامعة مع مجلس الاتحاد اثمر عن تفاهمات لتلبية مطالب الاتحاد. وأكد رئيس الجامعة الدكتور زيدان كفاقي، حرص الجامعة على تلبية مطالب اتحاد الطلبة وتنفيذها دون أي تأخير، معرباً عن فخره واعتزازه بالمستوى المميز والحوار الراقي الذي لمسه من طلبة الاتحاد وحرصهم وغيرتهم على صورة الجامعة وخدمة المجتمع الطلابي.

.6

«إطفيها يا بلقاوي» تحارب التدخين بـ«البلقاء»

بالإضافة إلى نشاطات طبي ونشاط مكافحة التدخين من خلال توزيع معلومات متنوعة عن التدخين، ونشاط خاص بالطالبات كان بديكور خاص للبنات يشمل على مسابقات ومعلومات تخص البنات المدخنات. وأجري كذلك تحدي المانيكان (وهو تحدٍ يعمل فيديو بمشهد صامت يوصل رسالة عن التدخين)، وتحدي رسومات للطلبة (ينفذون رسومات عن موضوع التدخين) وشارك عدد كبير من الطلبة، والفائز بأفضل رسمه يحصل على جائزة.

وتقيم الحملة الأسبوع المقبل محاضرة عن التدخين، ومسابقة رسم، ومناظرة عن التدخين بين طلبة الجامعة، وسيتم متابعة الطلاب الذين اقتنعوا بترك التدخين، لعمل خطة ومتابعتهم. وينتهي الأسبوع بحفل ختامي الخميس المقبل، ويتضمن مشهداً مسرحياً، ومحاضرة من عميد شؤون الطلبة الدكتور معاذ حيارى، وخاطرة لشخص مدخن، وشعر، ومسابقة وجوائز.



طالب يدخن وآخر لا ويتحدثون بعضهما بعضاً من يؤدي تمرين الضغط أكثر أو ينفخ بالوناً أو يقفز مسافة.

الموجود على الطاولة، وهو «طاولة عليها وكذلك نشاط «التحديات»: يأتي مجموعة من التحديات بين الطلبة بحيث يأتي

السلط - غدير السعدي

أطلقت جمعية مسجدون الخيرية حملة «إنت قدما، لمحاربة التدخين في الجامعات الحكومية».

وتهدف الحملة إلى نشر الوعي عن أضرار التدخين ومساعدة الطلبة لترك التدخين، وتم نشر الحملة في جامعة البلقاء التطبيقية ونشر هاشتاغ (إطفيها يا بلقاوي).

وقالت منسقة الحملة الطالبة ملاك حمدان «تشارك الجامعة في حملة (إنت قدما) في موسمه الثاني بعد أن حصلت جامعة البلقاء على المركز الأول في عام ٢٠١٢ ويسعى القائمون على الحملة إلى نشرها في مختلف الجامعات الأردنية».

ووفق حمدان، يشارك في الحملة نحو ٣٥ طالباً وطالبة من الجامعة من تخصصات مختلفة، نفذوا فاعليات على مدار أربعة أيام تحتوي على نشاطات متنوعة، منها: «بدل سيجارتك، وهو «طاولة بديكور معين، يأتي الطالب ويضع سيجارته ويأخذ مكانها شيء مفيد من الأكل

.7

معلومات صحية

تتجدد رموش عين الإنسان باستمرار، ويبلغ
متوسط عمر الرموش الواحد حوالي ١٥٠ يوما



المعاني : التعليم الموازي تجاوز للدستور



ليس في الدستور الأردني ما ينص على تأمين التعليم العالي

التعليم الإلزامي ينحصر في الصفوف الأساسية

استراتيجية الموارد البشرية ظلت إلقاء الموازي تدريجيا خلال ٨ سنوات

قانون الضريبة الموحد عام ٢٠٠٩ أكبر ضريبة تلقتها الجامعات لإلغائه الالتزام الحكومي تجاهها

وزارة التعليم العالي عاجزة عن متابعة إدارة المال

نظام الكويزات والأقل حظا ليس له قيمة في دعم موازنة الجامعات

هناك جامعات غير قادرة على تسديد رواتب موظفيها

ليس صحيحا أن كل المرامج في الجامعات الخاصة تجارية

حل المشكلة المالية للجامعات الحكومية يتحقق بفرض ضريبة على البنزين



استراحة

لكنكم في كلية الحسين بعمان، بالتأكيد، ذكريات لتسحق
التحصيل عن نوعية ومستوى التعليم في المستشفيات مقارنة
بمستوياته حالياً.

من أساتذتي أيضاً في الرياضيات الابتدائية تقني السعيد، وأستاذنا حسن الفيضي في اللغة العربية، وأيضاً مفتاحاً جدياً صليحة علمي كيميائية اللغة العربية فقد انتسبنا إليه بفضل الأستاذة حسن الفيضي - كانت أراء خزانة علم تتحرك مع وزنت من الأوعية غير - رجالة للربية والرفقاء بها إلى مemento من الأستاذة عليا

الصنق والأمانة.

موضوع جودة التعليم التي يقال أنها الراجحة بسبب قبول جامعات الخاصة معدلات دون الثمانيين؟

يؤيد سابق للتعليم العالي معت أي شخص معدله أقل من ٦٠ لمحة أن يدخل جامعة عامة، والأن تم تخفيضها في له بالمائة. عندما وضعت المعدل ٦٠ بالمائة أعت أن أترك للطلاب الذي معدله بين ٥٠ و ٦٠ بالمائة أن يذهب إلى الكليات المتوسطة

[illegible]

قام الكتوت ليس له قيمة ولا الأقل حلاً، إن كانت جاعته تدبر على نظام صحيح وتدبر تدبراً صحيحاً وفيها أسئلة نومون يواجههم بالطريقة الصحيحة فلن يبق إلا الطلبة جيون، أما الطلبة الفاشلون فسيستقون ويخرجون.

شروع الألف حاسوب التي جرى استحداثها عام ١٩٩٩
 ماذا يرى كثيرون أنه لم يحقق أهدافه؟
 قال حلفي أهداف الألف حاسوب كان مشروعاً رائداً بكل معنى
 الكلمة، وبعد ذلك جاءت الهزات الخفيفة، وأصبحت الحواسيب
 بيتاً ثانوياً. لذلك لا داعٍ لعمل مشروع الألف حاسوب، كل ما نحتاجه
 حاسوب مبتذل.

فيها كل تلك مخبرات الحاسوب وكان السوق محيا.
مواهب في بعض الفئات التي تحتاج إلى استخدام الحاسوب
منه مثل تلك الفئة هذه مواهب حاسوب موجودة،
من ضمنهم مواهب في الاتصالات، وفي البحث العلمي
التي ليست وراءها الشبكة الحاسوبية، مثل أساتذة في
تشيح حاسوب يستخرج من الطلاب في وقتهم أو في الآلات
التي لها في العالم شبكة سريعة، ولا أكثر من ذلك في العالم
أجود على الحاسوب بالإضافة إلى وجود مخرج التوزيع، فلم
هناك كلب مملعة، وأرجو أن تكون المناهج أكثر توفرًا على
مواهب.

في عام ٢٠١١ أقمنا المؤتمر الوطني للمناهج وطرق التدريس
البحث العلمي وكان الهدف منه تحديد المناهج وتعديلها
ليجربها وتطويرها، فالتقينا ثلثي هيئة التدريس في كل
مؤسسة عمار من موضوعات تعليمي في الطالب وأساقفة

هل انتهى عهد الكتاب؟

تقرء في المواقف دعياً للتجمعات مع العلم بأن النجم لم يجاوز 15 مليون دينار في الأقسام للتجمعات كان يعني أو لا ما بين 10 و 15 مليون، والفرق يذهب إلى صندوق الطالب وليس جامعات لكنه يظهر أنه يذهب للتعليم العالي، وهو شيء جيد مع الطلاب الذين يقرءون.

المعلومات الحديثة التي انتشرت مؤخرًا أن الصندوق أخطى المظالم بل أن ٦٠ مليون منذ تأسيسه، أسند منهم ٤٠ مليون و٢٥٠ مليون ديون. لا أعتقد أن وزارة التعليم العالي أو أية إحصاءات في وزارة التعليم قادرة على إدارة أموال بهذا الحجم، الذي يحتاج فيه لمؤسسة مالية.

بناءً على أعتقد أن التعليم العالي يستطيع متابعة موضوع الفساد والقروض وإدارة الاستراتيجية وأصحاب المصنود المتعلات. من ليس عملها ولا هي قادرة عليه.

دعا العتبات الاجتماعية والاستراتيجية الوطنية للتربية المواد البشرية، وكفليس محور البرنامج الموازي، كان توجهنا بالنسبة لبرنامج الموازي كما ظهر في الاستراتيجية، أن يتم تعقيبه ورصيدها بحيث يختفي بعد ٨ سنوات من الجامعات الأردنية، لأنه غير مستوحي، تكون (٢٠٠٠) مليون أمام الدستور ومشاور ولا يؤمن أن تفرق بينهم حسب علاقتهم الحالية.

ان المقترح بأن البرنامج الموازي ما دام سيئتهى وهو
محتاجه التي البيضاء ذهباً للجاسمات فما البديل
... ما معات ؟

مدى أن تدفع الحكومة للجسمات وتموضها. فغير مقبول أن تدفع الرسوم، فهذا أمر صعب خاصة في الظروف الاقتصادية

حيث لا يوجد دعم شخصي في ذلك.

كانت الأرقام الخاصة بالحكومة الجامعات، ونحن نعلم وضع مهمة والعودة والموافقة، لأن ذلك لم يتم اندمج وأول فإن الأرقام المتعلقة في أرقام لم يتحقق النسيم وأغلبها ينبغي للجامعات، وبالتالي فإن التميزية على الجامعات في سياق جامعات يأتي نهاية الشهر ولا يوجد لديها ما قد تكون المنظمات فيضون للاقتراض المتعلقة الإصلاحات الاقتصادية لا يجوز أن تقوم الحكومة بكافة هذه الجامعات والجامعات لتتصل نفسها.

في أقصى الشمال في لوزان؟
 في أقصى الشمال - بإيران كما ينبغي. لأن رؤساء الجامعات
 الجامعات هموا يعطون إلى الأمر يجب أن يتم التخلي. لا
 يؤمن أن يتم إيفاء الامتيازات ولا دعمي الجامعات.
 جمعية بسطة الجامعات التي تم تشكيلها في ١٠ مارس
 لكي تكون هناك حركة لتجديد جميع منها الرسوم والتكلفة
 في ١٠ مارس من الطلاب فيقولون على الفور انهم
 المعلمين. وزارة التعليم العالي في إيران وساعدت
 في دفعهم، وقد تم تشكيل في تلك الوقت، لما يتم
 في ١٠ مارس من طلاب فيقول الواحد، وفيما الطلاب البالغ
 في حوالي ١٠٠ ألف طالب فيقولون انهم سيعيد
 ذلك في ١٠ مارس. يتم دفعهم من خلال في طريق
 في ١٠ مارس فيقولون انهم سيعيد

ثم يبيد الدكتور ويد المعاني التي استغرب أن تكون المقروح
 التي سبق وقدمه لتحقيق طمخ حماية التعليم الجامعي
 من خلال تسمية الموضوع على أن يترتب في الرصد في صندوق
 خاصي هذا المشروع جري زلفه
 ولم يستغرب وزفهم المقروح لكنه أن يتحدث بوجه
 أيضا ثالم ولم يستغرب أن قروا على (الموازي من
 الجامعيات بشكل تجريبي) ولأن شواهد لم يتم
 تنفيذ القانوني جري دورته لا بل حتى تنفيذ المصادق
 بين المواطنين، ومع ذلك ما زال مستمر الظهور على
 برية العامة ولم يتبنوا التعليم
 الدكتور ويد المعاني يربط بين الأساس والخاص،
 لكنه اعترف بالآثار الجارية الجامعية وطبيعة التعليم
 التي ربما بقوة الإيجابيات المبرزة من والدة التي
 تحتل له نواحي التربية والتعليم في الأردن مسحة
 الرواد
 سألته ماذا وثق أن الوالد جري بأهمية هذا
 التعليم في التهمة الموثقة، فأجاب، (الإيمان والامانة)
 وهي صفات تعتمد لها التي جعلت حديثه كشفاً في
 الدرس

بين كل دوي الاختصاص في التعليم العالي فإنكم تفرق بين
العام والخاص بالتدريس في التعليم العالي وتسعون كل أليات
محتوى الشبكات والتخصص في ما هي الشبكات والمعدات التي
تستعمل في التعليم العالي.

منقول الأبراهيم بن يثد عن التعليم العالي التي تمت
التعليم العالي فقط وقال بأن الدولة مفرقة بالتعليم العام
مخصصة في التعليم الأساسي، في الصفات العامة، وبالتالي
تؤلفه على مائة بعد ذلك بالصف الثاني عشر والثاني عشر
التي تمتد من وزارة التعليم والتعليم العالي، المؤسسة
التي تلتها توهبها على الصفوف ثمانية عشر إلى الصفوف
عشر والثاني عشر. فالتعليم يسترزون كتدريس بالتدريس

فيما لا يتعدى

بفتح الجامعة الأردنية عام ١٩٧٢، لم تكن حينها جامعات
تطالب بدخول من الثانوية بدخول كلياتها في الخرج
في (الاصحاح) تلك عطفة، كما كانت تبذل مبالغ ومئات
للسي، الرسوم التي كانت أمدها في مصر في ١٩٧٢ كترجيح
جنيهاً وربع جنيه مصري، ولذلك عشت السنة الأولى
والتي كنت حينها.

السبق كان الكلية يدرسون على حساب بصيحات منافسة
الجامعة عربية عينية، في القاهرة ومطافها وفخرها
لنمنا أُنشئت الجامعة الأردنية كانت رؤيتها بسيطة جداً
لكنها يمتدحون من أعضائهم، والمؤسسات رخصت فيها
بما يتجاوز دون تلك على الإطلاق.

«الضمان»: قلقون من تدني نسبة المشاركات بالضمان

عمان - الرأي

نظم المركز الإعلامي في المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي جلسة حوارية مع النساء العاملات في المشاريع الصغيرة المنبثقة عن مؤسسات المجتمع المدني؛ لتعريفهن بأهمية الاشتراك في الضمان الاجتماعي وما يوفره لهن من حماية اجتماعية واقتصادية.

وتضمنت الجلسة التي عقدت بحضور مدير مطبخ الكرمة الإنتاجي مجدي الرمحي بمنطقة ماركا الجنوبية في عمان- وهو أحد مشاريع الريادة الاجتماعية لمؤسسة نهر الأردن- ورقتي عمل، تطرقت إلى «تأمين الشيخوخة والعجز والوفاة وتأمين إصابات العمل»، قُدِّمَها مدير المركز الإعلامي الناطق الرسمي باسم المؤسسة موسى الصبيحي الذي أكد أهمية دور الضمان الاجتماعي في حماية المرأة وتمكينها اقتصادياً واجتماعياً، مضيفاً أن أهم ركائز الحماية الاجتماعية دعم شمول المرأة في الضمان الاجتماعي والانصاف في الأجور بين المرأة والرجل، وترسيخ مبدأ تكافؤ الفرص، وإيجاد بيئة عمل ملائمة وجاذبة وصديقة لعمل المرأة.

ودعا الصبيحي مؤسسات المجتمع المدني إلى

مكائنها داخل المجتمع، كما يشكّل حافزاً لها لرفع كفاءتها وإنتاجيتها بما يعود عليها وعلى المجتمع بأسره بالنفع.

وتناولت الورقة الثانية «الاشتراك الاختياري بالضمان وتأمين الأمومة والتعطل عن العمل»، وقدمتها خلود غنيمات مديرة مديرية الإعلام والاتصال بالمركز الإعلامي، التي أعطت نبذة عن الاشتراك الاختياري وأهميته للنساء العاملات بالمجالات غير المنظمة بشكل عام ولربيات المنازل بشكل خاص.

وبيّنت غنيمات أن المؤسسة وفرت العديد من الخدمات الإلكترونية لجمهورها من خلال الموقع الإلكتروني للمؤسسة (<https://www.ssc.gov.jo>) أو من خلال تطبيق الهاتف الذكي تحت اسم (الضمان الاجتماعي الأردني).

وتطرقت غنيمات إلى «تأمين الأمومة والتعطل عن العمل، حيث أوضحت أهميتهما، وشروط استحقاقهما، وكيفية احتسابهما، ودورهما في تحقيق الحماية للمؤمن عليهن مستقبلاً.

يذكر أن مطبخ الكرمة الإنتاجي هو أحد المشاريع التنموية التابعة لمؤسسة نهر الأردن والذي يوفر فرص عمل للنساء لتمكينهن وأسرن من العيش في حياة كريمة.

ضرورة اشراك النساء العاملات لديها بمظلة الضمان كما دعا النساء الاردنيات المنتجات والعاملات لحسابهن الخاص من داخل المنزل إلى الاشتراك الاختياري بالضمان، ومطالب جميع العاملات بالسؤال عن حقهن في الضمان الاجتماعي عند التحاقهن بأي فرصة عمل في أي من القطاعات الاقتصادية، والتأكد من شمولهن بمظلة الضمان وعلى أساس أجورهن الحقيقية، وذلك؛ حفاظاً على حقوقهن، ولتمكين مؤسسة الضمان من تعزيز حمايتهن عبر تغطيتهن بمظلة الضمان، مؤكداً أنه من الصعب تحقيق تنمية حقيقية دون تحفيز مشاركة المرأة في النشاط الاقتصادي بمؤسسات القطاع الخاص المختلفة، معرباً عن قلقه من تدني نسبة المشاركات بالضمان التي لا تتجاوز حالياً 28% من إجمالي عدد المشتركين الفعّالين.

وأكد أن استمرار اشتراك المرأة المؤمن عليها في الضمان الاجتماعي سواء من خلال عملها لدى جهة عمل أو من خلال الاشتراك الاختياري لحين استحقاقها الراتب التقاعدي يضمن لها مستقبلاً آمناً؛ لما يشكّله لها من حماية عند شيخوختها، أو عجزها، أو لورثتها في حال وفاتها، ويساهم في تحقيق الاستقرار الوظيفي والنفسي لها، ويُعزز

10.

توجه لعقد جلستي امتحان لمادتي الرياضيات والعربي في صيفية التوجيهي

عمان - كوثر صوالحة

لامتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة مرة واحدة في نهاية العام الدراسي حيث من المتوقع ان تعقد الدورة في شهر حزيران من العام القادم.

واوضح ان الطالب وفق النظام الجديد سيمتحن في 8 مباحث دراسية سيدخل منها 7 في المعدل العام، مبيناً ان اوزان علامات المباحث تم توحيدها بواقع 200 علامة لكل مبحث بحيث يكون المجموع 1400 علامة.

وتوقع مدير ادارة الامتحانات الدكتور نواف العجامة ان تصدر لجنة الامتحان العام بالوزارة قراراً بهذا الشأن بداية الفصل الدراسي الثاني.

وقال الدكتور العجامة في تصريحات صحفية امس ان الطلبة سيخضعون الى جلسة امتحانية واحدة تضم مناهج كلا الفصلين لباقي المباحث في حال تم صدور هذا القرار، مبيناً ان الطلبة النظاميين للعام الدراسي 2018 و2019 سيخضعون



kawther sawalha

تدرس ادارة الامتحانات والمناهج في وزارة التربية والتعليم امكانية عقد جلستين لمبختي الرياضيات الفرع العلمي والعربي التخصص للفرع الادبي ضمن جلسات امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة للدورة الصيفية المقبلة.

11.

السفير البريطاني يطلع على برامج جامعة الحسين التقنية ونموذجها التعليمي الجديد

داعا رئيسا لبرامج الجامعة كبرنامج التدريب الوظيفي الذي أقيم بالشراكة مع مؤسسة سيمتا البريطانية وبرنامج الاعتماد الأكاديمي بالشراكة مع مؤسسة بيرسون للتعليم.

ولمن رئيس الجامعة هذه الزيارة، مؤكدا أن الجامعة حريصة على التعاون مع الجامعات البريطانية والاطلاع على ما هو جديد في نطاق التعليم العالي، مشيرا إلى حرص الجامعة على زيادة برامج التبادل الثقافي والأكاديمي بين الحسين التقنية ومؤسسات التعليم البريطانية.

وتهدف الجامعة التي تأسست من قبل مؤسسة ولي العهد في 2016، لتقديم تعليم يعزز من المهارات الأساسية والتخصصات التقنية المطلوبة لسوق العمل، وتعتبر الجامعة داعما حقيقيا للتعليم الميني على العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، وتقوم بمنح الدرجة الجامعية المتوسطة والدرجة الجامعية الاولى «البكالوريوس» في مجالات الهندسة وعلوم الحاسوب، «بترا».

تكنولوجيا المعلومات الذي يسهم في إيجاد فرص عمل لطلبة الجامعة والطلبة حديثي التخرج من الجامعات الأردنية من خلال برنامج التدريب الوظيفي.

كما أطلع أوكدن من خلال جولته على مرافق الجامعة وما تشمله من مختبرات تقنية عالية المستوى والتي تم تأسيسها بالتعاون مع القطاع الخاص كمختبر الواقع الافتراضي ومختبر الحوسبة السحابية ومختبر الطاقة المتجددة ومختبر الاتصالات المتقدمة.

وتضمنت الجولة زيارة مركز التميز للريادة والابداع التابع للجامعة (The CORE) الذي تم افتتاحه في بداية العام، ويحتضن حوالي خمس عشرة شركة ناشئة مختصة في مجال الهندسة التكنولوجية كشركة سولار بيزو كلين المتخصصة في مجال الطاقة المتجددة وشركة ليس جو في مجال تطبيقات النقل. وأشاد السفير البريطاني بالعلاقات المتميزة التي تربط الجامعة مع المجلس الثقافي البريطاني، ويعتبر المجلس

عمان - زار السفير البريطاني في عمان، إدوارد أوكدن، امس، جامعة الحسين التقنية HTU، إحدى مبادرات مؤسسة ولي العهد. وكان في استقبال السفير البريطاني والوفد المرافق له، رئيس الجامعة الدكتور ليبي الخضرا وعمداء الكليات وأعضاء من الهيئة التدريسية حيث تم بحث سبل التعاون الممكنة بين الجانبين.

وعرض الدكتور الخضرا خلال اللقاء، لمراحل التطوير والتحديث التي تشهدها الجامعة على مختلف الصعد، وحرصها على توليق سبل التعاون مع السفارات ومختلف المؤسسات التعليمية الدولية، في سبيل الارتقاء بالجامعة إلى مصاف الجامعات الدولية العريقة.

وأطلع السفير البريطاني على برامج الجامعة ونموذجها التعليمي الجديد، معبرا عن إعجابه لما يتضمنه النموذج من برامج نوعية توائم مخرجات التعليم العالي مع متطلبات سوق العمل من خلال تشبيك حقيقي مع القطاع الصناعي وقطاع

12

«الزيتونة» تنادي لأدب الطفل العربي



الناقد العراقي محمد صابر متحدثا في الندوة

المختلفة عن أدب الكبار لغة وصورة وإيقاعا ورؤية ومنهجية. وأكد صابر أن الطفل هو حضارة المجتمع القادمة، وطالب بإنشاء مؤسسة ثقافية تختص بالإبداعات الموجهة للطفل وتقييمها.

AddustourNewspaper عمان

استضافت جامعة الزيتونة الأردنية الناقد العراقي الدكتور محمد صابر لالقاء ندوة بعنوان «إشكالية الهوية في أدب الطفل العربي»، وأدارت الندوة الدكتورة صبيحة علقم الأستاذ المشارك في قسم اللغة العربية.

وبين صابر أن أدب الأطفال يتمتع بخصوصية شاملة على أكثر من مستوى، فعلى مستوى الموضوع لايد من كاتب ذكي ومتخصص باحتياجات الطفل الأدبية.

وأضاف أن قيمة المادة الأدبية تتوقف على طبيعة الفئة العمرية: إذ لكل فئة عمرية مارتها الأدبية الملائمة لها، وعلى مستوى الكتابة فإن ما يكتب من أدب للصغار له سماته الأسلوبية

13

محاضرة توعوية في «الشرق الأوسط» حول الشائعة ومخاطرها



من المحاضرة



Addustour.Newspaper

عمان

نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة الشرق الأوسط محاضرة توعوية تثقيفية بعنوان «مخاطر الإشاعة الاجتماعية والاقتصادية» بهدف نشر التوعية بين طلبة الجامعة للحد من مخاطر الإشاعات وتأثيراتها. وتأتي هذه المحاضرة ضمن خطط عمادة شؤون الطلبة الرامية إلى توعية طلبة الجامعة في مختلف الموضوعات التي تهمهم، واستناداً إلى توجيهات وزارة التعليم العالي والبحث العلمي من خلال تقديم سلسلة من المحاضرات التثقيفية والثقافية. وتناولت المحاضرة التي قدمها عميد شؤون الطلبة في الجامعة الدكتور سليم شريف الجانب السيكلوجي النفسي للشائعة ومفهومها وتأثيراتها ومن المسؤول عن نشرها ويصنعها ويروج لها، فيما عرض عضو هيئة التدريس في كلية الإعلام الدكتور

ليلي جرار الجانب والدور الاعلامي للشائعات، وجمع من الطلبة أجاب المحاضران عن اسئلة واستفسارات الحضور.

14.

بعد استنفاد اخر حق للطلبة على النظام الحالي

الزعبي: امتحان شامل القادم مختلف كلياً عن الدورات التقليدية



Hazem Alsayaheen

إريد . حازم الصياحين

كشف رئيس جامعة البلقاء التطبيقية الدكتور عبدالله الزعبي ان الامتحان الشامل القادم سيكون مختلفاً كلياً عن الدورات التقليدية التي ستنتهي مع استنفاد اخر حق للطلبة بالتقدم لامتحان على النظام المعمول به حالياً. وأضاف خلال افتتاحه المعرض الانتاجي لخريجات كلية اربد الجامعية والافتتاح المباني الجديدة في الكلية ورعايته الاحتفال الذي اقيم بهذه المناسبات، ان الامتحانات النظرية بموجب النظام الجديد لامتحان ستقلص من اربع اوراق الى ورقة واحدة بينما تشمل الامتحانات التطبيقية والعملية على اربع جلسات بالتناوب مع القطاع الخاص. وأكد ان تعديل وتطوير منهجية الامتحان الشامل لا تحتاج الى تعديل في اللغتون وإنما تحتاج فقط لتعديل نظام منح الشهادات والدرجات العلمية. وأشار الى ان الاستراتيجية الوطنية لتنمية الموارد البشرية التي تنطلق الجامعة بها استناداً لتوجيهات جلالة الملك تتجه رسمياً نحو احدث تغيير بالتعليم

15.



ارتفاع قليل على درجات الحرارة

يطرأ ارتفاع طفيف آخر على درجات الحرارة، لتصبح حول مُعدلاتها المُعتادة في مثل هذا الوقت من العام. يكون الطقس بارداً ورطباً صباحاً مع تشكل الضباب الكثيف في أجزاء واسعة من المملكة لا سيما مناطق السهول الشرقية والطرق الصحراوية الخارجية. ويكون الطقس باردا نسبياً بوجه عام، وغائماً جزئياً في شمال ووسط المملكة، مع فرصة لهطول أمطار خفيفة أقصى شمال المملكة أثناء النهار.

16.

القضاة: القانون سيأخذ مجراه في قضية اعتداء عضو هيئة تدريس على طالبة

تيسير النعيمات

Taseer.alnuaimat@alghadjo

من أمس: خيرا مفاده تعرض طالبة لاعتداء عضو هيئة تدريسية في الكلية خلال الامتحانات وقالت إن "المدرس" طلب إبقاء أوراق الامتحان مغلوبة لحين طلبه فتحها لكن طالبة كذبت اسمها على الورقة قبل أن يأذن بذلك ما أثار غضبه ونفذه لضرب الطالبة بأوراق يحملها على رأسها.

دكتور في كلية العلوم التربوية على طالبة، وشدد القضاة في تصريح لـ"الغد" أن القانون سيأخذ مجراه بحق من خالف القانون والتعليمات، مشيرا إلى أن الجامعة بصدد "تشكيل لجنة تحقيق بهذا الخصوص". وكانت مواقع التواصل الاجتماعي نشرت أول

عمان- أكد رئيس الجامعة الأردنية الدكتور عبد الكريم القضاة، عزم الجامعة "تطبيق القانون على أي شخص، بليث أنه أخطأ في قضية مزاعم تداولتها وسائل التواصل الاجتماعي، تفيد باعتداء

.17

مذنب يشاهد في سماء المملكة بـ16 الشهر المقبل

والغازات الناتجة عنها وبعدها عن التلوث الضوئي وارتفاعها الكبير عن سطح البحر المقدر بـ1854م، إضافة للجبال الشاهقة التي تشبه كثيرا جبال سطح القمر، ما يجعلها من أفضل المناطق في العالم لرصد السماء على نحو علمي ومميز. ويكمل المذنب "فورتانين بي 46" دورة واحدة حول الشمس كل 5.4 سنة، أي أن آخر اقتراب له من الأرض كانت في عام 2013، وكانت المسافة بينه وبين الأرض 907 ملايين كلم، ولكن سيقترّب أكثر هذا العام لتصبح المسافة بينه وبين الأرض 11.7 مليون كلم فقط. (بترا عبدالقادر الفاغوري)

المجردة، مشيرا إلى أنه يشاهد حاليا على شكل بقعة من الغاز المتوهج باللون الأخضر، الناتج عن تبخر غاز الكربون ثنائي الذرة، وهو بخار شائع في المذنبات والفضاء بين النجوم والبيئة النجمية. ويتوقع علماء الفلك ازدياد لمعان المذنب الشهر المقبل بحوالي 200 مرة، وأن يصل إلى القدر الثالث في اللمعان، أي بمستوى لمعان نجوم كوكبة الدب الأكبر والسرطان تقريبا. وقال مجاهد أنه سيعترب لرصد المذنب من قمة جبل ام اندامي في وادي رم، بسبب خلو سماء وادي رم من المصانع والسيارات

عمان- قال الفلكي عماد مجاهد مقرر لجنة الأهلة في دائرة الإفتاء العام، إن سماء المملكة ستشهد قريبا مذنبا لامعا، يقترب حاليا من الأرض وسيكون في أقرب مسافة له من كوكبنا في السادس عشر الشهر المقبل. وأضاف لـ(بترا) أن المذنب سيكون على مسافة تقدر بنحو 11.5 مليون كلم عن الأرض، ليكون أحد أقرب عشرة مذنبات في تاريخ الفلك الحديث. ووفقا لحسابات مراكز أبحاث الفضاء والفلك، فإن المذنب "فورتانين بي 46" الذي يصل قطر نواته إلى حوالي كلم، يتوقع مشاهدته بالعين

.18



كيف تواجه اكتئاب الشتاء؟

هانا غريدل، إلى أنه يمكن مواجهة اكتئاب الشتاء من خلال التعرض لضوء النهار: نظرا لأن الضوء يلعب دورا حاسما في الحالة المزاجية؛ فهو يعمل على إفراز هرمونات عديدة لها تأثير كبير على المشاعر والأحاسيس.

ويمكن أيضا اللجوء إلى ما يعرف بالعلاج بالضوء: حيث يمكن التخلص من المشاعر السلبية من خلال التعرض لمصباح خاص يشع ضوءا قويا وساطعا بعد الاستيقاظ مباشرة ولمدة 60 دقيقة يوميا. ويعمل الضوء على رفع مستوى الطاقة وتحسين المزاج.

رياضة وتغذية

وتعد الرياضة سلاحا فعالا لمحاربة اكتئاب الشتاء، خاصة الجري في أحضان الطبيعة. وبالمثل تعد التغذية السليمة من الأسلحة المهمة: حيث ينبغي تناول الأطعمة، التي تساعد على تحسين المزاج مثل الشوكولاته والموز والملح والتين والماناس والأفوكادو والمكسرات ورفائق الشوفان والأسماك وفول الصويا والأرز غير المقشر. وتسهم الثوابل أيضا في تنشيط الأيض، ومن ثم تحسين المزاج، خاصة الفلفل الأسود والفلفل الحار والقرعة والزنجبيل.

وبالإضافة إلى ذلك، يمكن تحسين المزاج أيضا من خلال حاسات التذليلك واستنشاق العطور والاستماع للموسيقى المحببة للقلب والنظر إلى الألوان الزاهية والمبهجة - (د. با)

برلين- مع حلول فصل الشتاء، يعاني البعض من مشاعر سلبية كالحزن والكآبة فيما يعرف باكتئاب الشتاء "Winter blues"، فكيف يمكن مواجهته؟

قالت البروفيسورة الألمانية كنيغينجا ريشتر، إن الأجواء السائدة في فصل الشتاء، والمتتمثلة في قصر النهار والظلام الدامس والسماة المليدة بالغيوم تقسب في إصابة بعض الأشخاص باكتئاب يعرف باسم اكتئاب الشتاء، وأوضحت الطيبة النفسية أن اكتئاب الشتاء هو أحد أنواع الاكتئاب وهو عبارة عن اضطراب عاطفة موسمي "Seasonal affective disorder" يهاجم بعض الأشخاص في أواخر الخريف وأوائل الشتاء، بينما يختفي بحلول الصيف.

زيادة الشهية والنوم طويلا

ومن جانبها، أشار البروفيسور الألماني أولريش هيكيرل، إلى أن أعراض اكتئاب الشتاء تختلف عن أعراض الاكتئاب الحقيقي: حيث يعاني المرء من زيادة الشهية والوزن بدلا من فقدان الشهية والوزن.

كما ينام المريض لمدة أطول من المعتاد بدلا من المعاناة من صعوبات النوم، في حين تتمثل الأعراض المشتركة بين النوعين في الحزن والكآبة والشعور بالتعب والإرهاق.

ضوء النهار

وبدورها، أشارت أخصائية العلاج الطبيعي الألمانية

20

- رضوان حسن رضوان - جمعية النبر

- ريما رزق حبش - تلاع العلي

- وليد ربيع احمد مرقه - شارع المدينة المنورة

21